

Hälsans Natur

Verksamhetsberättelse för Föreningen Hälsans Natur, org nr: 802432-0544,
verksamhetsåret 2017

Ändamål

Föreningens syfte enligt stadgarnas § 2:

Föreningen skall främja och utveckla verksamheter där man använder natur- och djurkontaktens läkande kraft. Syftet är ytterst att kontakt med djur och natur skall vara ett självklart inslag i förebyggande, läkande och lärande verksamheter.

Stadgarna anger vidare att detta kan ske t.ex. genom att samla och förmedla kunskap till medlemmarna och till organisationer i omvärlden.

Styrelsens sammansättning har under perioden varit:

Ordförande:	Lotta Lundmark
Sekreterare:	Eva Solhäll
Kassör:	Lillian Lavesson
Ledamot:	Bosse Rosén (trätt tillbaka på egen begäran)
Ledamot:	Moa Carlsson
Ledamot:	Elsa Stenström
Ersättare:	Madeleine Liljegren
Ersättare:	Sibylla Lönnback

Revisor och revisorsuppleant

Föreningens revisor har under året varit Cina Blomberg och revisorsuppleant Jan Lönnback.

Valberedning

I valberedningen för föreningen har Liselotte Abel varit sammankallande och Lina Martins von Friesen, ledamot.

Säkerställande av styrelsens kontinuitet och uppdatering av stadgar

Behov av uppdatering av stadgar synliggjordes vid årsmötet 2017. Styrelsen har därför utformat ett stadgeändringsförslag. Detta lämnas för årsmötet att ta ställning till vid riksstämman i april 2018.

Lokala nätverk

Lokalföreningarna har en gemensam ambition om att fungera som en mötesplats för verksamma och intresserade inom sin region.

De lokala nätverken som bildats sedan tidigare, Hälsans Natur Väst, Hälsans Natur Syd och Hälsans Natur Stockholm-Mälardalen, har under verksamhetsåret varit mer vilande än tidigare, till förmån för diskussioner och arbete för form och inriktning för hur riksföreningen ska nå ut och kunna verka i andan av att vara ett nätverk för intresserade och aktiva inom området. Planen är att åter öka aktiviteterna i de lokala nätverken under nästa verksamhetsår.

Hälsans Natur Syd har reaktiverat sitt nätverk och genomförde ett möte den 25 november 2017.

Intresse finns för att starta lokalförening Hälsans Natur Gävleborg. Vi gläds! I slutet av året startades samtal, via Christina Hansson, med en grupp i Gävleborg utifrån deras önskan att forma ett lokalt nätverk för södra Norrland. Positivt och helt i enlighet med föreningens önskan att öka aktiviteterna norrut i landet. Inför årsmötet i april 2018 har valberedningen i uppdrag att föreslå kontaktperson för dem för att säkerställa god kommunikation med styrelsen och samarbete över landet.

Medlemsantal

Antalet medlemmar uppgick vid årets slut till 22 personer.

Medlemsavgift

Medlemsavgiften har under året varit 200 kr för enskild person, 100 kr för studerande och 500 kr för företag med mer än en anställd.

Möten och sammankomster

Styrelsen har, under året, haft 7 protokollförda möten utöver årsmöte och konstituerande styrelsemöte. På grund av medlemmarnas geografiska spridning har alla möten utom årsmöte och konstituerande möte varit videokonferensmöten.

Årsmötet hölls på Slottsträdgårdens café i Malmö, den 25 mars 2017. Årsmötet hade 8 deltagare.

Kärnverksamheten

Styrelsens sammansättning genomgick i och med årsmötet 2017, en större förändring. Därmed krävdes en tid av samgående för styrelsen för att hitta sitt arbetssätt. Under året har också vår strävan koncentrerats på att diskutera och skapa form och strategier för att lösa behovet av att sprida information om oss som förening och öka medlemsengagemanget. Detta har skett utifrån en önskan att möjliggöra för en av de viktiga punkterna i verksamhetsplanen, att fungera som ett nätverk för intresserade inom vårt verksamhetsområde.

Vårt verksamhetsområde utvecklas positivt i landet. I enlighet med föreningens syfte har också styrelsen tagit kontakt med den akademiska Plattform för Djur, Natur och Hälsa som skapats vid SLU. Därmed har vi ambitionen att vara en kompletterande del av den ökande utvecklingen inom området i landet.

Medlemskommunikation och nätverksfunktion

Denna fråga har varit styrelsens huvudfråga under verksamhetsåret.

En del av föreningens syfte är att medlemmar ska ha möjlighet att diskutera och få stöd och inspiration av varandra. Vi vill att föreningen som sådan ska vara medlemsstyrd och att den största aktiviteten ska komma från medlemmar och mellan medlemmar. Styrelsen, vill vi, ska fungera som ett medel för att möjliggöra detta. Därav har sociala medier funnits som ett fokus för styrelsens diskussioner under året.

Många frågor har kommit upp. Exempelvis hur vi på ett bättre sätt ska skapa möjlighet för medlemmar att interagera och få stöd av varandra via medierna. Till följd av detta fattade styrelsen beslut att engagera föreningen i forumet LinkedIn utifrån att då ha möjlighet till kontakt på yrkesnivå med medlemmar och intresserade. LinkedIn skapar också möjlighet för diskussion mellan medlemmar i gruppen.

Nu finns föreningen representerad på LinkedIn som nätverket Hälsans Natur och har 30 medlemmar i gruppen.

Det finns olika former av grupper på LinkedIn och vi behöver utvärdera under gång för att hitta rätt forum för oss.

En väsentlig del i alla sociala medier är att det sker aktivitet för att dra till sig intresse. Detta är en skörhet i vår förening i och med att vi alla arbetar ideellt med vårt engagemang. Utifrån detta har vi diskuterat till exempel, ansvarsfördelning per vecka för att hålla aktivitetsgrad på både facebook och LinkedIn men inte fattat något beslut.

Frågan om huruvida föreningen ska omvandlas till ett nätverk utan krav på medlemskap har också diskuterats. Styrelsen har fattat beslut att fortsätta i samma föreningsform som tidigare. Detta för att vara ett komplement till övriga nätverk och grupper och ha med stor tyngdpunkt på kontakt med akademi och forskning.

Facebook

Facebooksida hålls levande av styrelsen. Styrelsen har utsett en huvudansvarig för att sköta sidan, utifrån resonemang kring vikten av aktivitet och svarsfrekvens.

Facebooksidan har ca 400 följare och är därmed ett bredare forum för informationsspridning för föreningen.

Genom denna kan vi informera och kommunicera med våra medlemmar. Vi har möjlighet att marknadsföra evenemang och vår verksamhet till omgivningen. Vår facebook sida representerar en lättsammare och snabbare dialog med omvärlden än hemsidan.

Styrelsen har diskuterat att lägga ett diskussionsforum eller intressegrupp till facebooksidan för att fylla behovet av nätverkande i medlemsgruppen. Beslut tas i anslutning till diskussion om utvärdering av LinkedIn insatsen.

Nyhetsbrev

1 nyhetsbrev har sänts till medlemmarna. Styrelsen tar gärna emot information och tips från medlemmarna till nyhetsbrevet!

Hemsidan:

Hemsidans syfte är att vara föreningens ansikte utåt.

Styrelsen har diskuterat om den kan användas som medlemsforum i större grad än tidigare men har fastställt att den bör vara av mer beständig karaktär även fortsättningsvis. Dock sker löpande uppdatering.

Den ska vända sig till intresserade i omvärlden och ge information om evenemang etc till medlemmar. Informationen på sidan ska vara relativt kortfattad och tydlig för läsaren.

Kalenderfunktionen för evenemang och händelser har under året hållits aktuell. Beslut har tagits i styrelsen att vi ska lägga mer energi på att hålla den vetenskapliga och litterära delen av hemsidan mer rörlig och aktuell. I slutet av verksamhetsåret har denna ambition också börjat genomföras.

Sidan sköts främst av föreningens sekreterare i samarbete med vår konsult. Den arbetsfördelning mellan Eva och Madeleine som föreslogs vid årsmötet 2017, för uppdateringar etc, har inte genomförts.

Konferenser:

Ingen rikskonferens anordnades detta verksamhetsår. Styrelsen planerar att vid

årsmötet inför nästa verksamhetsår, i april 2018, kombinera årsmöte med upplevelsebaserad föreläsning/workshop, möjlighet för medlemmar att presentera sitt arbete och att nätverka med varandra.

En rikskonferens planeras närmare vintern 2018 för att balansera aktiviteterna över året. Den kommer att innefatta både föreläsningar och workshops i enlighet med önskemål från den senast anordnade konferensen i september 2016.

Evenemang: Inga ytterligare evenemang har arrangerats i föreningens regi detta verksamhetsår.

Övrig verksamhet

De aktiva medlemmarna i föreningen arbetar alla, privat eller offentligt, inom området. Det betyder att förutom verksamheten inom föreningen som sådan sker arbete genom medlemmarna, i föreningens anda, utanför denna.

Detta arbete kan innefatta skilda händelser som exempelvis seminariedagar, workshops, uppsatsarbete och disputationer inom natur och hälsa.

Diskussion pågår och ställning tas för varje tillfälle om hur dessa tillfällen ska förvaltas, marknadsföras och offentliggöras på föreningens medier.

Marknadsföring

Hur vi på ett effektivt och genomgripande sätt ska kunna sprida information om att föreningen Hälsans Natur finns och dess funktion har varit ett stort ämne för styrelsens arbete detta verksamhetsår. Detta har kristalliserats till stor del genom vårt arbete med medlemsfrågan och vår funktion som nätverk för aktiva och intresserade inom området natur, djur och hälsa.

Broschyr

Styrelsen har beslutat att inte förnya föreningens tidigare broschyr. Detta baseras på att informationsmängden i en broschyr är relativt stor och behöver uppdateras för att vara aktuell. Det gör att vi som liten förening hellre vill ha mindre och varaktigare textmängd i vårt informationsmaterial. Under året skapades i stället ett visitkort som är tänkt att fylla broschyrens plats vid fysiska möten.

Visitkort

Ett visitkort har skapats och tryckts upp. Vi vill kunna sprida information om föreningen när vi är på konferenser etc. Ett visitkort har den viktiga, varaktiga, informationen om föreningen och är lätt att ha med till olika evenemang. Alla styrelsemedlemmar har ett antal.

Omvärldskontakter

Genom vår hemsida, mail och vår facebook har vi möjlighet till att nå aktiva människor runtom i landet och i våra grannländer.

Vi har också fattat beslut i styrelsen om att vid varje tillfälle som någon av styrelsemedlemmarna deltar vid konferens e dyl aktivt sprida information om föreningen Hälsans Natur. Detta har skett vid ett antal tillfällen under året.

Ekonomi

För redovisning av föreningens ekonomi och revisorsutlåtande se separata dokument.

Styrelsen föreslår att årsstämman beslutar att eventuellt överskott i 2017 års resultat balanseras i ny räkning.

Sammanfattning

Syftet med föreningen; att sprida kunskap, ge stöd och öka intresset för Natur och Hälsa, har gestaltats både i arbetet som riksförening och i nätverken. Vi ser fram emot att arbetet får ytterligare energi och aktivitet genom nya styrelsemedlemmar och genom de lokala nätverkens återupptagna insatser.

Styrelsen för föreningen Hälsans Natur tackar för året som gått och önskar lycka till för det kommande året till den nya styrelsen och våra medlemmar i föreningen!

Färentuna, februari 2018

Styrelsen för föreningen Hälsans Natur, verksamhetsåret 2017