



HÄLSANS NATUR

Verksamhetsberättelse för Föreningen Hälsans Natur, org nr: 802432-0544, verksamhetsåret 2019

Ändamål

Föreningens syfte enligt stadgarnas § 2:

Föreningen skall främja ämnesområdet och verksamheter som arbetar evidensbaserat med naturen som en arena och ett verktyg i kontakten med människan inom hälso- och sjukvård, omsorg och socialtjänst liksom inom friskvård, skola förskola och pedagogik. Föreningen skall vidare aktivt verka för att sprida forskningsbaserad kunskap inom ämnesområdet.

Föreningen skall vara medlemsstyrd och ett aktivt nätverk för medlemmar, intresserade och allmänheten. Föreningen skall stödja och främja dialogen mellan medlemmar, allmänheten och beslutsfattare.

Styrelsens sammansättning har under perioden varit:

Ordförande:	Lotta Lundmark
Sekreterare:	Eva Solhäll
Kassör:	Lillian Lavesson
Ledamot:	Madeleine Liljegren
Ledamot:	Malin Jensen
Ersättare:	Josefin Wilkins
Ersättare:	Karin Ekstedt (tidigare Åhman)

Revisor och revisorsuppleant

Cina Blomberg och Sibylla Lönnback som valts till revisor respektive revisorsersättare avsåde sig revisorsuppdraget. Inget förslag på ny revisor framkom. Vid tiden för revisionen utsåg styrelsen Britt-Marie Lindfors till revisor för en period av ett år.

Valberedning

På grund av avsaknad av möjliga personer valde årsmötet att uppdra åt styrelsen att hålla aktuellt att påfyllning av ledamöter i styrelsen är önskvärt.

Lokala nätverk

Lokalföreningarna har en gemensam ambition om att fungera som en mötesplats för verksamma och intresserade inom sin region.

De etablerade lokala nätverken är Hälsans Natur Väst, Hälsans Natur Syd och Hälsans Natur Stockholm-Mälardalen. Under tidigare verksamhetsåret väcktes intresse från Gävleborg att bilda ett ytterligare nätverk, vilket har välkomnats från styrelsens sida. Vi har dock inte haft fortlöpande kontakt med dem.

Vi har diskuterat kring frågan hur vi ska uppnå kontinuitet för lokalnätverken och kontakt med styrelsen och Riksföreningen. Tidigare resonemang om att lokala nätverk även har en representant i styrelsen är rådande. Nytt ställningstagande om vi blir många nätverk och ett annat system behövs.

En kontaktperson ska finnas för vart lokalnätverk och funktionen ska synas tydligt på hemsidan.

Detta verksamhetsår har mycket kraft ägnats åt riksarbete varför det lokala nätverksarbetet varit mindre aktivt.

Vi har åter tagit upp föreningens inriktning till att vara ett nätverk för yrkesaktiva och med det också riksengagemang via nätverksträffar, fysiskt och över nätet. Styrelsen bestämde att frågan kring detta ges utrymme på kommande årsmöte genom att arrangera workshops och inspirationsföreläsning.

Nätverket Hälsans Natur Syd har under året genomfört två uppskattade träffar. Därmed har också nya medlemmar värvats ☺ Deltagarna har besökt befintliga verksamheter inom vårt område, som drivs av deltagare i nätverket.

Medlemsantal

Antalet medlemmar uppgick vid årets slut till 30 personer, varav 4 studenter, 25 ordinarie medlemmar och 1 företagsmedlem.

Medlemsavgift

Medlemsavgiften har under året varit 200 kr för enskild person, 100 kr för studerande som sänktes till 10 kr vid årsmötet och 500 kr för företag med mer än en anställd.

Möten och sammankomster

Styrelsen har, under året, haft 8 protokollförda möten inklusive årsmöte och konstituerande möte. Utöver detta har vi haft förberedande avstämningsmöten i samband med Rikskonferensen som vi arrangerade tillsammans med SLU och Mind/Shift engagemanget i Almedalen.

På grund av medlemmarnas geografiska spridning har alla möten varit videokonferensmöten.

Årsmötet hölls, på prov, även detta över webben och hade 6 deltagare.

Flera var anmälda men av olika anledningar avbokade dessa.

Kärnverksamheten

Styrelsens medlemmar jobbar alla i fältet och har sikte på att sprida och arbeta med och för natur och djur som del i människors hälsa i vardag och när livet utmanar med sjukdom och bristande välmående.

Vi välkomnar dig som medlem att berätta om din arbetsvardag!

Vårt verksamhetsområde utvecklas positivt i landet.

Fortsättningsvis är ett av styrelsens stora arbeten att hitta ett fungerande sätt att verka som nätverk för yrkesverksamma inom vårt område. Vi arbetar vidare med frågan kring hur kontaktnät kan skapas mellan intressenter och kunniga medlemmar för delande av erfarenheter och att sprida kunskap inom området.

En kontakt in till Riksdagen uppstod i slutet av verksamhetsåret som vi ser fram emot att jobba vidare med på andra sidan nyår.

En artikel för spridning till de stora tidningarna ska utformas och även detta är ett framtida arbete för nästa verksamhetsår.

Föreningen har under året deltagit i flera stora engagemang.

I samverkan med SLU Framtidens djur, natur och hälsa genomförde föreningen i april en Rikskonferens ”Djur och natur som resurs för framtidens folkhälsa”. Arbetet har skett som del i föreningens syfte att sprida kunskap och stödja verksamheter inom fältet.

Vi är genom ordförande, Lotta Lundmark, del i SLU Framtidens djur, natur hälsas referensgrupp med regelbundna möten för att bidra med civilsamhällets kunskap och erfarenhetsbaserade kompetens. Föreningen lägger därmed till också perspektiv från vården som är en mindre del av SLU:s eget kunskapsområde.

Representanter för styrelsen deltog i Almedalen i rörelsen Mind/Shift, som har sikte på att förändra samhällsinställningen kring psykisk hälsa. Rörelsen arbetar för ökad öppenhet och dialog samt ändrad inställning från fokus sjuk till fokus frisk. Samverkanspartner var bland annat Region Gotland liksom Region Stockholm. Vårt deltagande resulterade i tveksamhet kring om projektet kommer att bli den rörelse som det var avsett att bli. Vi följer utvecklingen.

Genom Eva Solhäll är styrelsen del i SKR:s "Kraftsamling för psykisk hälsa". Möten och workshops för att engagera hela samhället i en rörelse för samhällsförändring till hälsa, förebyggande för dem i riskzon och att möta dem med extra behov av stöd. Regelbundna träffar under hösten och kommande arbete under våren 2020. Föreningens fokus på Naturhälsa förs fram i samtliga sammanhang.

Medlemskommunikation och nätverksfunktion

Denna fråga har varit en av styrelsens fortsatta frågor under verksamhetsåret.

En del av föreningens syfte är att medlemmar ska ha möjlighet att diskutera och få stöd och inspiration av varandra. Vi vill att föreningen som sådan ska vara medlemsstyrd och att den största aktiviteten ska komma från medlemmar och mellan medlemmar.

Vi vill att föreningen ska fungera som ett nätverk för yrkesaktiva. Vi vill vara ett komplement till övriga nätverk och grupper med stor tyngdpunkt på kontakt med akademi och forskning samt tvärvetenskaplig och gränsöverskridande yrkeskunskap.

För att rikta föreningens arbete till detta innefattade styrelsens planering för årsmötet 2020 inspirationsföredrag och nätverksbyggande under ett helhelgsmöte. Dock får detta skjutas fram till hösten pga Covid-19 epidemin.

LinkedIn

Föreningen finns representerad på LinkedIn som nätverket Hälsans Natur och har 48 medlemmar i gruppen. Under året har vi varit sparsamt aktiva och ser med glädje fram emot att hitta en form för ökad aktivitet.

Facebook

Facebooksida hålls levande av styrelsen. En huvudansvarig sköter sidan.

Facebooksidan har ca 599 😊 följare och är därmed ett bredare forum för informationsspridning för föreningen.

Genom denna kan vi informera och kommunicera med våra medlemmar. Vi har möjlighet att marknadsföra evenemang och vår verksamhet till omgivningen. Vår facebooksida representerar en lättsammare och snabbare dialog med omvärlden än hemsidan.

Nyhetsbrev

1 nyhetsbrev har sänts till medlemmarna. Styrelsen tar gärna emot information och tips från medlemmarna till nyhetsbreven!

Hemsidan:

Hemsidans syfte är att vara föreningens ansikte utåt.

Styrelsen har hållit diskussionen aktuell om webbsidan kan användas som medlemsforum i större grad än tidigare. Dock är den fortsatta inställningen att den bör vara av mer beständig karaktär även fortsättningsvis.

Kalenderfunktionen för evenemang och händelser har under året hållits aktuell.

Efter att ha fungerat väl en tid behöver hemsidans texter uppdateras. Tidigare beslut kring detta har pga privat ansträngd situation för sekreteraren inte kunnat genomföras detta år, men ligger aktuellt för att göras under 2020.

Sidan sköts främst av föreningens sekreterare i samarbete med vår konsult, Daniel Johansson på Grafikteamet.

Konferenser:

Konferens i samverkan med SLU Framtidens djur, natur, hälsa, arrangerades 1-2 april 2019. Föreningen var del i planeringen av innehåll, informationsspridning samt aktiv del i genomförandet. Film finns på plattformens webbsida.

Evenemang:

Inga ytterligare evenemang har under året arrangerats i föreningens regi.

Övrig verksamhet

Som tidigare år arbetar aktiva medlemmarna i föreningen privat eller offentligt, inom området. Det betyder att förutom verksamheten inom föreningen som sådan sker arbete genom medlemmarna, i föreningens anda, utanför denna.

Detta arbete kan innefatta skilda händelser som exempelvis seminariedagar, workshops, uppsatsarbete och disputationer inom natur och hälsa.

För varje tillfälle tar styrelsen ställning till om hur detta ska förvaltas.

Marknadsföring

Hur vi på ett effektivt och genomgripande sätt ska kunna sprida information om föreningen Hälsans Natur, dess arbete och dess funktion diskuteras löpande på styrelsens träffar.

Broschyr

Styrelsens beslut att inte förnya föreningens tidigare broschyr har kvarstått.

Informationsflyers kopierades upp till konferensen, samt inköp av en Roll-Up.

Give-aways och tröjor

Vi beslöt att, inför konferensen, köpa in kåsor för att ha som gåvor till nya medlemmar. Vi tryckte även upp tröjor till oss som deltog aktivt under konferensdagarna.

Visitkort

Tidigare visitkort har varit till nytta.

Utifrån att vi har en ny logga använder vi upp gamla visitkort och skapar sedan ett nytt.

Omvärldskontakter

Genom vår hemsida, mail och vår facebook har vi möjlighet till att nå aktiva människor runtom i landet och i våra grannländer.

Vi har också fattat beslut i styrelsen om att vid varje tillfälle som någon av styrelsemedlemmarna deltar vid konferens e dyl. aktivt sprida information om föreningen Hälsans Natur. Detta har skett vid ett antal tillfällen under året.

Ekonomi

För redovisning av föreningens ekonomi och revisorsutlåtande se separata dokument.

Styrelsen föreslår att årsstämman beslutar att eventuellt överskott i 2019 års resultat balanseras i ny räkning.

Vi har från detta verksamhetsår även möjlighet att ta emot medlemsavgifter via betalningsmodellen Swish.

Sammanfattning

Syftet med föreningen; att sprida kunskap, ge stöd och öka intresset för Natur och Hälsa, har gestaltats både i arbetet som riksförening och i nätverken. Vi ser fram emot att arbetet får ytterligare energi och aktivitet.

Vi ser också fram emot att föreningen under kommande verksamhetsår tar form som nätverk för yrkesverksamma inom området och som påverkanspart i förhållande till samhällets beslutande organ.

Styrelsen för föreningen Hälsans Natur tackar för året som gått och önskar lycka till för det kommande året till den nya styrelsen och våra medlemmar i föreningen!

Färentuna, mars 2020

Styrelsen för föreningen Hälsans Natur verksamhetsåret 2019