

Styrelsemötesprotokoll i Hälsans Natur den 1 maj 2019

Deltagare:, Josefin Wilkins, Lotta Lundmark, Madeleine Liljegren, Malin Jensen, Lillian Lavesson

Ej närvarande: Eva Solhäll, Karin Åhman

1. Lotta hälsade välkomna och öppnade mötet.
2. Lotta valdes till ordförande.
3. Lillian valdes till sekreterare.
4. Föreningen har 42 879,97kr i kassan men några fakturor på kostnader i samband med årsmötet är inte inkomna ännu.
Föreningen har just nu 20 st medlemmar.
5. Lotta och Madeleine berättade om utvärderingen som gjordes av Natur, djur och hälsa konferensen den 1-2 april i Stockholm. Det var övervägande positiv respons från både akademisk synpunkt som från deltagarna, "våldigt bra", "bra blandning". De negativa kommentarerna handlade om "varför så mycket om djur" resp. "så mycket om natur" – den kattsresponsen kan tolkas som att programmet var så brett att deltagare kom från olika intressesfärer. Detta är positivt. Det fanns även negativa synpunkter på bl.a. lång kö till fikan och lunchen, varför i Stockholm.
Det kommer att hållas ett uppföljningsmöte för arbetsgruppen runt konferensen senare – positiva/negativa erfarenheter – ev fortsättning.
6. Malin har kontakt med Niklas Huss från Länsförsäkringar om en satsning på Psykisk Hälsa de planerar hålla i Almedalen. Andra aktörer som är med förutom Länsförsäkringar är Region Gotland, Region Stockholm, Dm, RI.SE och itch, men man menar att flera kommer att ansluta sig. Uppstarten är tänkt att ske i Almedalen, i Helge And's Ruin i Visby med publika samtal, öppen innovationssprint samt Yoga och meditations sessioner. Vi diskuterade att det är så positivt att man nu tycks vara där att man vill agera förebyggande och proaktivt istället för reaktivt kring Psykisk Hälsa. Vi diskuterade även orden betydelse och det uttrycktes att orden psykisk hälsa kan tolkas begränsande i samband med Naturens påverkan på människa. Samtidigt är det viktigt att samlas under begrepp som är enkla att förstå. Psykiskt välmående, välbefinnande eller livskvalitet kan vidga tolkning av naturens salutogena påverkan, existentiell hälsa dvs sprida kunskap om effekten i ett bredare perspektiv.
Vi beslöt att Lotta ska ringa till Niklas Huss och få mer kunskap om Projekt Psykisk Hälsa. Vi vill berätta om vår förening och vad vi verkar inom, samt om vår kompetens inom styrelsen. Vi kan genomföra föreläsningar, workshops och andra liknande aktiviteter både webbaserade som "på plats".
Inga ev. uppdrag ska gå genom föreningen, som i så fall kommer att betraktas som arbetsgivare i skatteverkets ögon. Uppdragen och dess ekonomiska ersättningar, även som reskostnader, kost och logi sköts via F-skattsedel av var och en som tar/får uppdrag.
7. Vi diskuterade GDPR, skydd av våra medlemmars integritet. Josefin har haft kontakt med Daniel som berättar att våra nyhetsbrev går idag ut genom Oderland, och här

skyddas uppgifterna. Våra medlemsregister finns idag på exellfil som sparas på USB minne. Är detta OK? Vi beslöt be Eva kolla med Daniel om detta är tillräckligt eller om vi ska gör på annat sätt.

8. Vi beslöt att ha utskick av nyhetsbrev helst 2 ggr/år men ha tätare kontakt med våra medlemmar via mail, med aktuellt info. Medlemmarna "behöver" info från oss för att motivera medlemskap och nyhetsbrev känns mer arbetat och seriöst än enbart info på sociala medier. Josefin och Madeleine håller i nyhetsbreven samt att Josefin även skriver på sociala medier och mailutskick till medlemmarna. Lillian skickar ut medlemsregistret och fortlöpande när nya medlemmar tillkommit. Vårens nyhetsbrev planeras komma ut i mitten på maj. Alla i styrelsen skickar info om sig till Madeleine och Josefin, senast den 7 maj, vissa uppdaterar sina uppgifter.
9. Det fanns en planering för Lokalträffar den 2 juni i alla 3 regionerna men Region Väst behöver ändra datum Lotta ansvarig för området. Region Syd resp. Stockholm-Mälardalen har sina träffar som bokad. Info om träffarna läggs ut på sociala medier liksom på hemsidan. Eva ansvarar för utlägg på hemsidan.
10. Övriga frågor. Vi tog åter upp en diskussion om att göra webbaserade föreläsningar som blir tillgängliga på vår hemsida. Inga beslut togs om vem eller när.
11. En ny fråga väcktes om att ha en webbaserad träff med våra medlemmar där de får komma till tals och bjuds in en dialog om vad de vill ha ut av föreningen – nätverksbyggande? vad de önskar vi ska driva för frågor? osv. Vi beslöt bjuda in till ett webbaserat medlemsmöte söndagen den 9 juni kl 19-20. Anmälan görs till info@halsansnatur.se – dvs till Eva som skickar vidare till Madeleine för inregistrering på Starleaf. Vi kan använda samma plattform som vid våra styrelsemöten och samma länk. Inbjudan skrivs in i nyhetsbrevet förutom annonseras på vår hemsida som i sociala medier.
12. Mötet avslutades ca 20.30.

Vid pennan
Lillian Lavesson